

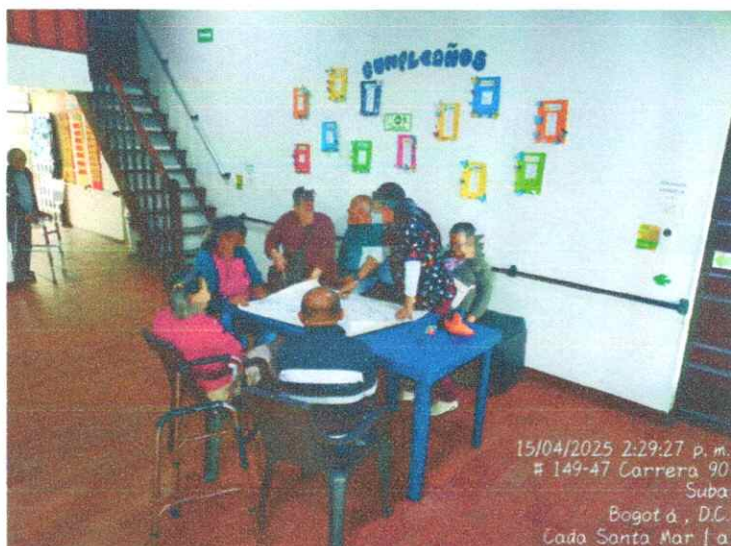
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570								
			Versión: 1								
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022								
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Página: 1 de 2								
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Casa Santa María											
1.2 Localidad: Suba											
2. Línea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.											
2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1" style="float: right;"> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>2025</td> <td>al</td> <td>30</td> <td>4</td> <td>2025</td> </tr> </table>					1	4	2025	al	30	4	2025
1	4	2025	al	30	4	2025					
2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD- Sesión: Circulo de reflexion. Actividad 2. CIRCULOS DE CONFIANZA - Sesión: El poder del Respeto. Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA - Relatos y anécdotas Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS (Circulo de relatos)											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
Promover el reconocimiento, respeto y valoración de las diversas identidades culturales, étnicas, religiosas, de género, así como las orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores, fomentando un entorno inclusivo y equitativo que garantice su libre expresión y el pleno ejercicio de sus derechos.											
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS											
1. TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD. Sensibilizar a las personas mayores institucionalizadas sobre la importancia del respeto y la inclusión en su entorno, generando un espacio para la reflexión individual y colectiva sobre cómo cada uno puede contribuir al respeto de la diversidad.											
2. CIRCULOS DE CONFIANZA . sensibilizar a las personas mayores institucionalizadas sobre la importancia del respeto y la inclusión en su entorno, generando un espacio para la reflexión individual y colectiva sobre cómo cada uno puede contribuir al respeto de la diversidad.											
Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA: (Relatos y anécdotas) Fomentar la comunicación emocional, la integración social y el sentido de identidad personal en personas mayores a través del relato de historias significativas de vida, promoviendo la autoestima, el reconocimiento personal.											
Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS: (Circulo de relatos) Fomentar la empatía, el reconocimiento del otro y el aprendizaje colectivo a través de la narración de experiencias personales relacionadas con el respeto, creando un espacio emocionalmente seguro.											
3.3. METODOLOGIA											
Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología, también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo.											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (15/04/2025). TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD- SESIÓN: círculos de reflexión "Mi aporte al respeto". Se hace la invitación a las personas del grupo focal para que se vinculen en la actividad en el servicio del almuerzo, indicando la hora, lugar, objetivo y metodología (Conversatorio).										
	Actividad 2. (16/04/2025). Círculos de Confianza. Sesión: El poder del Respeto: Reflexión grupal. Se hace la convocatoria a las personas mayores durante el refrigerio de la mañana, se les motiva para unirse a la actividad grupal, se informa el objetivo, lugar, hora y metodología (Reflexión).										
	Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA: (08/04/2025) Relatos y anécdotas. Por medio de mesa redonda se crea un ambiente emocionalmente seguro a fin de motivar la participación delas personas mayores, indicandoque el compartir historias que marcaron sus vidas: momentos que les enseñaron, les desafiaron o les hicieron felices". Se explica que no es necesario contar nada que cause malestar: cada persona elige qué y cuánto compartir.										
	Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS: (09/04/2025) Circulo de Relatos - Se inicia la actividad indicando a los participantes que la actividad sera para compartir experiencias que nos enseñaron el valor del respeto: darlo, recibirlo, o aprenderlo, reiterando que el respeto tiene muchas formas y todas son importantes.										
MOMENTO FINAL	Actividad 1. TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD- SESIÓN: círculos de reflexión "Mi aporte al respeto". Se da inicio con una dinámica sobre el significado del respeto. Se presenta una cartulina en forma de árbol, donde cada participante recibirá hojas de papel (pueden ser recortes de cartulina, papel o etiquetas) en las cuales escribirán sus reflexiones sobre cómo pueden aportar al respeto y la inclusión en su entorno. Los participantes escriben en sus hojas una acción concreta que puedan realizar para promover el respeto y la inclusión, ya sea en su entorno inmediato.										
	Actividad 2. Círculos de Confianza. Sesión: El poder del Respeto: Reflexión grupal. Al inicio se explica la importancia del respeto en el círculo (escuchar sin interrumpir, hablar desde la experiencia personal y mantener la confidencialidad). Se plantean dos preguntas para la reflexión, "¿Qué significa el respeto para tí?" , "¿Cómo te sientes cuando alguien te respeta?". Se complementa con una actividad en parejas donde cada uno comparta una experiencia positiva relacionada con el respeto. Luego, cada pareja comparte con el grupo lo que escuchó.										

3.3.2. M CEN	Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA: Se indica a las personas mayores participantes de la actividad que se propondrán 3 ejes para contar una anécdota o relato significativo en donde cada participante elige uno de acuerdo a su gusto e interés, puede ser un desafío que superó, una lección de vida importante que aprendió o un momento que recuerde muy feliz. Se da la instrucción sobre la importancia de escuchar cada historia, local se hace con respeto, sin interrumpir, y se refuerza con comentarios empáticos tales como "Qué valiente fuiste", "Qué lindo recuerdo", "Eso demuestra tu fortaleza..." etc.	
	Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS: Se indica a cada persona participante, si desea compartir una experiencia relacionada con el respeto en algún momento en el que recibió respeto y eso lo hizo sentir valorado, una en la que dio respeto a alguien, a pesar de una situación difícil, una experiencia en la que aprendió lo que significa respetar a otros o a sí mismo, se promueve la escucha activa, sin interrupciones, sin juzgar y con contacto visual, lo anterior reforzando positivamente las vivencias, destacando valores como la dignidad, la empatía, la paciencia o el perdón.	
	Actividad 1. TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD- SESIÓN: círculos de reflexión "Mi aporte al respeto". Para el cierre se hace una reflexión grupal sobre cómo el respeto y la inclusión pueden mejorar la convivencia y fortalecer los lazos entre los participantes de la Casa Santa María. A manera de conclusiones: Los participantes reflexionan sobre cómo sus acciones diarias pueden fomentar un entorno más inclusivo y respetuoso.	
	Actividad 2. Círculos de Confianza. Sesión: El poder del Respeto: Reflexión grupal. Para el cierre se invita a las personas mayores a compartir lo que aprendieron y cómo se sintieron durante la actividad. En las conclusiones del encuentro se refuerza la idea de que el respeto se construye a través de la comunicación y la empatía en la vida cotidiana en la comunidad de cuidado.	
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA: Al finalizar la actividad se les solicita a las personas mayores verbalicen que se llevan de la actividad como una emoción, una historia ajena o un pensamiento. Así mismo, se indica que el escuchar y compartir historias nos recuerda que cada vida es valiosa y tiene huellas que inspiran a otros.	
	Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS: Se cierra la actividad mencionando que cuando compartimos nuestras historias con respeto, también nos ayudamos a sanar y crecer, a fin de permanecer con tranquilidad en el contexto en el que nos desarrollamos.	
	3.4. RECURSOS	
	Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
computador	Auxiliares de enfermería 1	
Parlante	Profesional en psicología 1	
Sillas	Profesional en gerontología 1	
Tablero acrílico	televisor	
Mesas	plataforma youtube.com	
Internet		
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO		
Actividad 1. TALLERES DE SENSIBILIZACION Y REFLEXION SOBRE LA DIVERSIDAD- SESIÓN: círculos de reflexión "Mi aporte al respeto". Se da cumplimiento a la actividad dentro del tiempo programado del PAI. Logros: Logros: Los participantes han tenido la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de respetar la diversidad en su entorno y de identificar cómo pueden contribuir a ello. No se presentan dificultades. Participantes: 12 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.		
Actividad 2. Círculos de Confianza. Sesión: El poder del Respeto: Reflexión grupal. Se ejecuta la actividad en el tiempo programado del PAI en ejecución. Logros: Los participantes refieren que se sienten escuchados y valorados. Se fomenta un ambiente de respeto y confianza entre los miembros del grupo. Los participantes reconocieron la importancia del respeto en sus relaciones cotidianas. No se presentan dificultades. Participantes: 12 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.		
Actividad 3. VOCES DE SABIDURIA: Se logra durante la actividad la validación de las experiencias personales valiosas para el grupo, realizando refuerzo a su autoestima y sentido de identidad, procesamiento y resignificación de experiencias de vida, promoviendo el bienestar emocional al compartir recuerdos positivos. Como dificultad al inicio de la actividad se evidenció el mutismo de algunos participantes, el cual se modificó por ellos mismos por medio de acompañamiento y refuerzos verbales. Se logra la participación de 10 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.		
Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS: Se logra el desarrollo de inteligencia emocional al identificar y expresar sentimientos relacionados con el respeto, fomentando la empatía y el reconocimiento del otro. No se presentan dificultades. Se logra la participación de 12 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.		
Actividad 1.	Martha Vanegas, cc 41.781.528	
Actividad 2.	MARINA NIÑERO cc 51562264B	
Actividad 3.	Miguel Mateo cc 1136912191	
Actividad 4.	Luis Molina cc 5.961.365	
Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025 Poner último día de la ejecución de la actividad 30/04/2025		
Nombre del profesional que evalúa: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga		
Mary Luz Fernandez Moreno: <i>Manuel...</i>		

REGISTRO FOTOGRÁFICO ABRIL

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD, SEXUALIDAD

Actividad 1. TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN Y REFLEXIÓN SOBRE LA DIVERSIDAD- Círculo de Reflexión. Mi aporte al respeto.





Actividad 2. CÍRCULOS DE CONFIANZA - El poder del Respeto.



Actividad 3. VOCES DE SABIDURÍA: Relatos y anécdotas.





Actividad 4. SIN TABUS NI ESTEREOTIPOS -





9 abr 2025 11:53:13 a.m.
149-53 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.



9 abr 2025 11:53:04 a.m.
149-53 Carrera 90
Suba
Bogotá, D.C.